

# あなたの『なりたい』を 『はじめての一步』から応援します。 企業様サポート



チアリーダーのようにはつらつと元気に。  
あなたのニーズに寄り添うエージェントです。

## about cheermax tokyo inc: WE ARE UNIQUE!

株式会社cheermax tokyoは日本では珍しいチア&ダンスエージェントとして活動を開始しました。  
国内外の幅広いネットワークを活用し、各業界のエキスパート達と連携、  
それぞれの専門知識をもとに育成からキャリアサポートまで、  
様々なニーズのあるお客様に最適なサービスをご提供致します。

チアマックスが発信する情報はすべてエージェント目線に見合ったハイクオリティなもの。  
ブランドや組織規模等にこだわらず、企業、選手のみなさんにとって『よい!』と思ったものだけを厳選し、  
提供してまいります。

社員の皆さんの健康管理をするのは企業様の重要課題です。  
特に働くママの一日は本当に大変で、  
自由、時間、運動を3つの不足としながらも  
どのように対応したらよいのかわからない、  
ノウハウがない、と悩んでいる人も多いはず。

チアマックスではビジネスママさんのみならず  
社員の皆様の健康維持、そして増進を目標に  
元気と健康のエキスパートであるチアリーダー経験者を御社に派遣。  
ニーズにあった各種プログラムを展開し、  
社員の皆様の健康への『はじめての一步』に貢献致します。  
お気軽にご連絡ください!



随時コンサルティング可能です。お気軽にお問い合わせください!

株式会社cheermax tokyo内  
チアエージェント.jp事業部  
渋谷区神宮前1-10-34-116  
Tel: 090(4667)8733  
Fax: 03(6455) 4688  
Email: hello@cm-tokyo.jp

[www.cm-tokyo.jp](http://www.cm-tokyo.jp)



# オフィスフィットネスのプロフェッショナルが、会社の「元気」を応援！ 【チアリーダーのようにはつらつと元気になりたい】企業様サポート



元気プロデュースカンパニー  
**株式会社アスポ**

■ 実際の派遣をする企業：株式会社アスポとは？  
企業の従業員健康支援の専門カンパニー。サービス開始より15年、少人数のオフィスから全国に事業所を持つ大手企業まで120を超える事業所に元気特命トレーナーを派遣しております。  
『企業にあった社員が喜ぶ健康づくり』をモットーに様々な企画を具現化し、提供しています。

## ■ラウンドリフレッシュ

～職場を活性化する！オフィス巡回指導プログラム～

- 短時間（8分前後）のエクササイズプログラム
- 事業所内をリフレッシュトレーナー※が巡回指導
- ストレッチを初めとした軽運動が中心だから  
オフィス内で簡単に出来る

→ 巡回メニューをニーズに合わせて  
設計します



## ■社内イベント

会社にイベントがやってくる！  
懐かしのアレから流行りのコレまで！！  
自由な組み合わせで健康イベントを  
企画可能(年に2回程)



## ■ワークショップ/パーソナル

運動に関する課題を抱える方への個別指導。  
行動意欲のある方へのアドバイス等、事業所に  
パーソナルトレーナーが定期的に訪問指導  
(必要に応じて年に2回くらい)



## よくある質問：

### 【企業様向け】

Q1：どれくらいの頻度で来て頂けるのですか？

A1：週に1回、定期的な巡回をお勧めしています。

Q2：忙しい職場なので長々レッスンをしていられないけど大丈夫？

A2：1箇所1回の実施時間は10分以内と短時間で。

Q3：仕事場の雰囲気にマッチするの、本契約の前のお試し期間はあるのか

A3：オフィス専門に開発されたプログラムなので安心して実施していただけます。  
お試し期間の設定は可能です。

Q4：お気に入りのインストラクターは期間で契約できたりするのか？

A4：インストラクター（リフレッシュトレーナー）のご指定はお引き受けいたしかねます。

Q5：福利厚生でスポーツクラブと契約しています。しかしながら業務が忙しいせいか、社員がなかなか出向けないようです。御社のトレーナーさんで健康管理プログラムをもっと積極的にやってほしいのですが。

A5：弊社では、健康意識や行動レベルの高くない方々への意識啓蒙を巡回方式で行っております。まずは身体を動かすことの気持ちよさを体験いただくことを目的に行います。

### 【リフレッシュトレーナー希望者向け】

Q1：トレーナーになるにはどれくらいの資格や知識が必要ですか？

A1：グループレッスンの指導経験があり、基本的な運動指導の知識をお持ちの方に弊社独自の研修プログラムを受講していただきます。

Q2：久しぶりのレッスンなのですがそれでも大丈夫ですか？

A2：ブランクがあっても指導スキルがあれば大丈夫です。面接で実技テストを行って頂き初期評価をさせていただきます。

Q3：年齢層はどんな人がいますか？

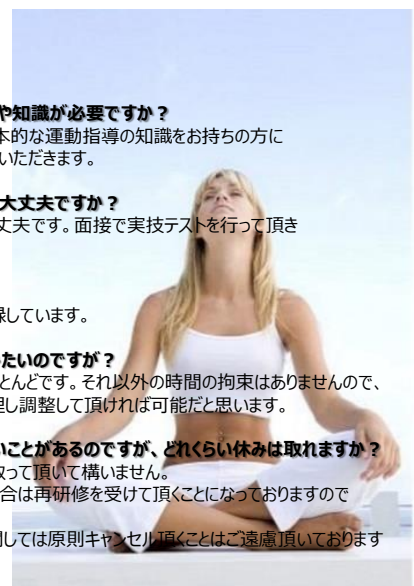
A3：20代から40代までの女性がメインで登録しています。

Q4：チアやダンスの練習をしながらやってみたいのですが？

A4：企業でのお仕事は基本平日の午後がほとんどです。それ以外の時間の拘束はありませんので、ご自身の練習はスケジュールを自己管理し調整して頂ければ可能だと思います。

Q5：試合で遠征に行くことなどお休みしたいことがあるのですが、どれくらい休みは取れますか？

A5：お休みは基本的にはご自身の都合で取って頂いて構いません。ただし、3か月以上指導実績のない場合は再研修を受けて頂くことになっておりますのでご了承ください。  
また一度お引き受け頂いたお仕事に関しては原則キャンセル頂くことはご遠慮頂いております。



随時コンサルティング中。

株式会社cheermax tokyo内  
Email: hello@cm-tokyo.jp

チアエージェント.jp事業部  
www.cm-tokyo.jp