



カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校(UCLA)
スピリットスクワッド公認チア&ダンスフレンドシップ キャンプ

ご案内

2018 年 3 月吉日

UCLA チア&ダンスフレンドシッププログラム事務局

150-0001 渋谷区神宮前 1-10-34-116

Email: inquiry@cm-tokyo.jp

拝啓

この度は UCLA チア&ダンスフレンドシッププログラムにお問合わせいただきまして誠にありがとうございます。

「UCLA スピリットスクワッド公認チア&ダンスフレンドシッププログラム」の最大の特徴は、アメリカでも 5 本の指に入るほど人気のある UCLA スピリットスクワッドが全面バックアップした公認プログラムであるということです。

応援活動に必要なルーティンが学べるだけでなく、英会話クラスもしっかりと網羅されており、大好きなスポーツチアと英語の両方をチアでコミュニケーションを通じながら学べる、まさに UCLA ならではの文武両道プログラムです。同じ目的を共有する世界の友人との出会いを広げ、日本人に必要な自主性を学びます。我々はこの体験が将来必ず自信につながると信じております。

本日はこちらの資料ご覧いただき、そのエキサイティングな 1 週間を感じとっていただければと存じます。また詳しい旅程、代金など添付いたしますので、是非ともご検討をしていただけますようお願い申し上げます。ご希望に応じて説明会にまいります！ ぜひお声掛けください。

渡航に関しましては UCLA チア&ダンスフレンドシッププログラム担当窓口のスタッフがお手伝いいたしますので、何か御不明な点、お気づきの点等ありましたら、いつでも御問合わせくださいませ。

敬 具

UCLA キャンプ 2018・渡航概要

企画趣旨： 学生、及び若年層に、チアやダンスを通じたマルチな文化、語学の学びの場を提供するプログラム。チアの振付を習う、など単なるトレーニングのみならず、同じ目的を共有する世界の友人との出会いを広げ、日本人に必要な自主性を学びます。この体験が将来必ず自信につながると信じております。

- 主催： UCLA スピリットスクワッド
- 企画/協力： AJC Inc/ ツアーオデッセイ/ 株式会社チアマックストウキョウ
- 日程： 2018 年 8 月 20 日～26 日
- 会場： カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校キャンパス内
- 宿泊場所： カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校ドミトリー de neve plaza（予定）
- 参加対象： 高校生以上（中学生も保護者の同意があれば可）



- 渡航にかかる費用： フルパッケージ参加代金（一人あたり）
【参加者】：345,000 円 【引率者】：277,000 円 ともに燃油サーチャージ別）

参加代金に含まれるもの：

1. 航空券費用（成田または羽田発着エコノミークラス利用）
2. 日程表に記載のプログラム参加費用（レッスン指導、英語指導）
3. 日程表記載の宿泊費用（5泊）
4. 日程表に“○”“機内”と記載の食事
5. 現地滞在中の専用バス費用（現地空港～ドミトリー往復交通、他）
6. 現地係員経費

※旅券（パスポート）・査証について渡米には旅券の残存有効期間が次のとおり必要です。I C 旅券は、帰国日まで。機械読取式旅券は、アメリカ入国時 90 日以上（が望ましい）。

※この旅行に関して査証は不要ですが（日本国籍の場合）、ESTA（米国電子渡航認証）が必要です。

参加代金に含まれないもの：

1. 燃油特別追加運賃（燃油サーチャージ）
2. ESTA（米国電子渡航認証）＊代理申請承ります。1 件 3,240 円です。
3. 海外旅行保険（任意）＊A I U 海外旅行保険をご案内いたします。
4. ディズニーランドなどの入園料
5. その他個人的費用（成田空港までの往復交通、ランドリー代、超過手荷物運搬料金等）

※取消料について：お申込後、お客様のご都合で参加をキャンセルされる場合、次の取消料を申し受けます。

旅行開始の前日から起算してさかのぼって、
・取消料発生日……………渡航に関するお伺い受領時
・30 日前から 3 日前までの取消……………旅行代金の 20%
・前々日から集合までの取消……………旅行代金の 50%
・旅行開始後または無連絡不参加……………旅行代金の 100%
＊お取消が営業時間（平日 10:00～18:30、土日祝日休み）外の場合は、翌営業日の受付となります。

＊2018 年 3 月現在の概算です。関係機関が定める諸税、運賃が変動することがあります。

- 利用予定航空会社は後日ご案内いたします。
- 保険について：スポーツ活動を伴う渡航のため、海外旅行保険に必ずご加入ください。

参加申込方法：申込から出発までの流れ

以下申し込んでから出発までの流れです。チームの練習場所に説明会にまいりますのでお気軽にお問合わせください！

2018 年 4 月 2 日（月）～6 月 23 日（土） 申込期間

2018 年 6 月 23 日（土） 参加申し込み締め切り

1. 渡航に関するお伺い書（パスポートの写真ページコピー添付）をツアーオデッセイ宛、FAX：06-6358-8340 にご提出ください。
2. お申込受付後にご請求書を郵送いたします。

2018 年 7 月 6 日（金） 代金振込締切

★その後出発までに ESTA の申請をお済ませください。→ 代理手続（有料）をご希望の方はツアーオデッセイへお申し出ください。

2018 年 7 月 8 日（日） 渡航オリエンテーション

2018 年 8 月 20 日（月） 出発



UCLA CAMP 2018 行程表(予定)

3/26/2018現在

5泊7日							
日にち	時間	移動	場所	内容	食事		
					朝	昼	夜
8/20 (月)	TBD	TBD	羽田or成田	日本出発 →→→日付変更線→→→			機内
	TBD		LA	LAX到着	機内		
	TBD	専用車		LAX→UCLAドミトリー			
	TBD		TBD	チェックイン			
	TBD		TBD	ランチ/オリエンテーション		○	
	4:00 PM	徒歩	TBD	ダンスクリニック1 (基礎練習)			
	6:00 PM						
8/21 (火)	7:00 PM		TBD	夕食			○
	7:00 AM		TBD	朝食	○		
	9:00 AM		TBD	英語レッスン1			
	11:00 AM						
	11:00 AM	徒歩	UCLA	UCLAキャンパスツアー			
	12:00 PM						
	12:00 PM		TBD	昼食		○	
	2:00 PM	徒歩	TBD	ダンスクリニック2 (アクロスザフロア、ルーティン)			
	5:00 PM						
8/22 (水)	6:30 PM		TBD	夕食			○
	7:00 AM		TBD	朝食	○		
	9:00 AM		TBD	英語レッスン2			
	11:00 AM						
	12:00 PM		TBD	昼食		○	
	2:00 PM	徒歩	TBD	ダンスクリニック3 (アクロスザフロア、ルーティン)			
8/23 (木)	5:00 PM						
	6:30 PM		TBD	夕食			○
	7:00 AM		TBD	朝食	○		
	9:00 AM		TBD	英語レッスン3			
	11:00 AM						
	12:00 PM		TBD	昼食		○	
	2:00 PM	徒歩	TBD	ダンスクリニック4 / ショーケース			
8/24 (金)	5:00 PM						
	6:00 PM		TBD	夕食			○
	7:30 AM		TBD	朝食	○		
	8:30 AM	専用車	Disneyland	ディズニーランド/カリフォルニアアドベンチャー		x	
8/25 (土)	10:00 PM						x
8/25 (土)	TBD		TBD	チェックアウト/朝食配布	○		
	TBD	専用車		UCLA→LAX			
	TBD	TBD	LAX	LAX出発 →→→日付変更線→→→			機内
8/26 (日)	TBD		羽田or成田	日本空港到着			機内

●旅行に関するお問合せ・お申込みは、下記担当者までお願い致します。

ツアーオペセイ (大阪府知事登録旅行業第 3-2152 号) 大阪市北区東天満 2-9-4 千代田ビル東館 10F

TEL: 06-6358-8322 FAX: 06-6358-8340 email: sumino@tourodysey.com 担当: 隅野 浩一 (スミノ コウイチ)

●プログラム内容関連についてのご質問は下記担当者までお願い致します。

株式会社 cheermax tokyo 内 UCLA チア&ダンスフレンドシッププログラム事務局 渋谷区神宮前 1-10-34 原宿コーポ別館 116

Tel: 090-4667-8733 FAX: 03-6455-4688 email: inquiry@cm-tokyo.jp 担当: 堀 郁 (ホリ イク)

UCLA キャンプに寄せられた Q&A をご紹介します！

・ 施設内容

ロサンゼルスウエストウッドに位置するキャンパスは 50 万坪以上！東京ドーム 36 個以上分の広さに教室、病院、ラボ、スポーツ施設、カフェテリアなどを含め 163 の施設が美しく配置されています。在学生は、大学、大学院、そして専門大学院を合わせると 35,000 人。116 科目以上の学士号と、86 科目以上の修士号、そして 108 科目以上の博士号を授与しております。

宿泊するドミトリは 2 人部屋。

いくつかのセキュリティドアを通して向かうルームエリアはとても安全。 またシーツ、ブランケット、タオルなどは貸出されるため荷物も少なく OK！ シャワールーム、バスルームはとても美しく、清潔に保たれています。

ドミトリ近くにあるカフェテリアでは、デザートを含めたメニューが毎食栄養バランスよく、そして豊富に取り揃えられており、飽きることはありません。

地下一階にはコインランドリーを配置。 Bruins カードを使って洗濯をすることができます。

練習に使う John Wooden Center は UCLA の学生専用のスポーツ施設。 キャンパスの目抜き通りに面し、多くの学生、教授などで毎日にぎわっております。 ストレngth&コンディショニングゾーンにはウェイトトレーニング用ジムエリア、ストレッチ用マット、バイク、ステア、エリプティカル、トレッドミル、ローイングマシン、などカーディオエクササイズが充実。

スタジオはなんと 4 面。 当プログラムではその中でも最も広い鏡張りのスタジオにて練習します。

最後に。

ロサンゼルスは全アメリカの中でも第 2 位の人口を誇る大都会です。

またその美しいビーチ、太陽、青い空、そしてハリウッドを中心とした世界的に有名なエンターテイメント地区でもあります。 年間を通して、晴れの日が多く湿気がないためとても過ごしやすい気候で、キャンパス内でもベンチや芝生で過ごす学生が多く、またキャンパスに最も近いウエストウッド・ビレッジは、ロサンゼルス近辺でもとても美しく、そして安全な地域です。 レストランやファーストフード、またショッピングなど徒歩圏内でエンジョイすることができます。

つかの間ではありますがまさに西海岸ライフを満喫することができます！ この経験は絶対に一生の宝物になると思います。 ぜひエンジョイしてください。

- ・ 体験談：お客様の声

実際に UCLA のキャンプに参加したみなさんからのコメントです。ぜひ参考になさってください！

- インターネット広告をみて参加しました。 至れり尽くせりの内容で来年もぜひ行きたいと思います。 このキャンプでアメリカもチアも英語も大好きになったからチアと英語は日本でももっとがんばりたいです！
- コーチから進められて参加しました。 UCLA の人達との交流は貴重な体験でした。 かつこいい先生たちはやさしくて私たちに合わせて指導してくれたので楽しく過ごすことができました。 できたら来年は 2 週間ほど来たいです！
- 英語のスピーチ練習はこれからの自分に一番役に立つかと思います。伝えるということの大切さは社会に出たときにも生かせると思います。 もちろんダンスも最高で動きが大きくて毎回毎回本気で踊っている、その姿に感動！
- 先生や先輩など年齢を問わず、みんな一緒に英語の授業やスピーチ、そしてダンスを互いにアドバイスしながら一致団結して頑張ったので、すべての発表が終わった時にはみんなで達成感を味わえました！今回初めてあった人、知ってはいてもあまり話したことなかった人とも、このイベントを通じて一つのものを作り上げる努力をしたので、みんなが仲良く分かり合える存在になり、とてもやりがいを感じました。

- ・ FAQ： 実際にあったよくある質問

Q1： 年齢制限はありますか？

運営の都合上、保護者様の同意を得た中学生以上と設定しております。 たくさんのアテンドメンバーがいるわけではありませんが自分のことは自分でできる自立した子であれば、問題ございません。

Q2： 英語に自信がありません。語学力はどれくらい必要ですか？

渡航に関しましては日本人渡航スタッフがおりますので、問題はないかと思います。 入国や出国の際に必要な簡単な英語は事前に用意しておくといでしょう。参加者の英語レベルは人によって様々です。 ですがチア、ダンスのクラスは専門用語が多いので、ほぼ問題なくご理解いただけると思います。 また日本にずっと居住している人で英語が得意です、という人は本当にまだまだわずかです。 英語のクラスでは中学生程度の英語でも『英語って楽しい！』と思えるようなカリキュラムを組んでいます。 もちろん上級者向けにはプロジェクトなどに取り組んでいただけます。 楽しむことを目的にしましょう。

Q3： チアのレッスン内容はどんなものですか？

初日はクロスフロアや基本の動きを習い、大体のスキルを UCLA のメンバーが把握します。 その後カリキュラムが決まり、UCLA の応援歌を筆頭に、ダンス組はバンドミュージックの振付を数曲、またそれ以外はジャズ、ポン、ヒップホップなどの UCLA ルーティンを覚えます。 チア組は応援で使えるようなスタントを練習します。また最終日には UCLA スクワッドメンバーの前で演技披露します。 メンバーからホームルーティンを見せてほしい！と言われる可能性もあります！

Q4： ロサンゼルスって危ないのでは？

日本の安全性を考えるとこの国も安全すぎることはありません。 UCLA のあるウェストウッドは比較的治安が良く、大きな事件は発生していません！ そこが一つの売りでもあります。 それでも暗いところや治安の悪そうな場所を雰囲気で察知し、「危ないな」と感じたらすぐにその場から離れるのが賢明です。

- ① 商店や住宅の窓やドアに鉄格子がある。
- ② 道路にゴミや浮浪者が目立つ。
- ③ 路上に駐車されている車が、汚い、古い。
- ④ 塀、ビルの壁、道路標識に落書きが目立つ。

またどんなエリアでもひったくりなどの強盗はあります（もちろん日本でも）。被害を回避するために、夜間の一人歩きはしない、人通りの少ない区域には近づかない、また道端や人前で現金を数えないなど気を引き締めましょう。（ロサンゼルスでは 18 歳以下の青少年が夜 10 時以降に一人歩きするのは法律で禁止されています。）

UCLA ツアー中はすべて送迎がついておりますので、利用することはない公共の交通機関ですが、フリータイムに利用されたいかも知れません。特にバスは観光客やバックパッカーの方に利用されているようですが、L.A のダウンタウンの中で一番治安の悪いと言われている貧民街の中心部を走ります。またバスの乗り換え時にバス停で待っている間が長く怖いので避けたほうがよいでしょう。

Q5: ドミトリーに宿泊のイメージが付きません

夏季休暇中は学生が帰省するため大学の持つ寮が空き、学生でなくても宿泊をすることができます。アメリカではポピュラーなスタイルで知られており、スポーツキャンプなどで寮に泊まるのはとても一般的です。大体一部屋に 2 人組で入室、ベッド、勉強机、いす、簡単なクロゼットがあります。

シーツ、タオル、ブランケット、枕はチェックイン時に準備されているので持っていく必要はございませんがお気に入りのタオルや枕を持っていきたい人はぜひそうしてください。部屋の冷房が効きすぎて寒い部屋中中にはあるので、大きめのバスタオルを持っていくと毛布代わりになってよいかもしれません。

ドミトリーには自動販売機が設備されており、ドリンク類やちょっとしたスナックなどは購入可能です（小銭が必要です！）。またジョンウーデンセンター近くにある UCLA ショップの一角にコンビニコーナーがございますのでスナックやちょっとした食べ物を買い置きすることも可能です。

ドミトリー近くにあるカフェテリアでは、デザートを含めたメニューが毎食栄養バランスよく、そして豊富に取り揃えられており、飽きることはありません。白いご飯もあるのでふりかけなどを持っていくとよいかもしれません。

Q6: 練習着以外に持っていくと便利なものはなんですか？

目覚まし時計、ジャージなどの羽織りもの上下（朝晩はかなり寒いです！）、ナップサックなど練習時の荷物入れ、水筒、ドライヤー、少量パックの洗剤や柔軟剤など、お洗濯用のハンガーや洗濯バサミ類（乾燥機もありますが簡単なものを洗って干せます）、日焼け止め（実は必需品！）、リップクリーム、サングラス（日差しがかなりきついです）、常備薬や生理用品など日本の薬関係（テーピングや瞬間冷却パックなども含む。）、日本円と分けられるお財布、など。

UCLA とは…

アメリカ西海岸にあるカリフォルニア州立大学ロサンゼルス校、通称 UCLA。1919 年の創立以来、学術においては幅広い分野における研究、またスポーツではスカラシップ制度の充実など、国内外問わずとても有名な大学です。過去に 200 人以上のオリンピックメダリストを、NCAA でも過去 113 回優勝を獲得、さらには数多くのノーベル賞受賞者を輩出するなど、世界的にみてもハイレベルな教育方針で、そして文武両道のレベルの高さは有名です。

UCLA は 2007 年に大学間では史上初の 100 の NCAA のチーム・チャンピオンのタイトルを獲得しました。2006-2007 年ではバスケットボールが強く、ベスト 4 に入りました。また男子サッカー、女子バレー、女子サッカー、女子体操もベスト 4 となりました。UCLA のマスコットは熊の Bruins。学生・卒業生は Bruin と呼ばれ、スポーツ試合の応援の際には Go! Bruins! とコールします。

スクールカラーはさわやかなブルーとゴールド。カリフォルニアの美しい青い空と輝く太陽をイメージしております。